

## 22. Uitslag Heren (H45-50-55-60) 5.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	125 Arjan Bakker	H55	6	I	7:21.09		
2	88 Arnold Gaasenbeek	H45	12	I	7:24.12		
3	45 Herman Vermeer	H55	6	O	7:37.93		
4	258 Gerrit van den Brink	H45	11	I	7:41.25	PR	
5	116 Paul Robijn	H50	9	I	7:42.03		
6	98 Rene van Hofslot	H50	8	I	7:43.28		
7	139 John van der Vlugt	H55	5	I	7:45.41		
8	199 Arjan van der Meer	H45	10	I	7:46.42	PR	
9	144 Jos Drabbels	H50	9	O	7:48.15		
10	169 Edwin Roetman	H45	12	O	7:53.91	PR	
11	100 Mario Hagen	H50	8	O	7:58.39		
12	214 Jan Mein	H55	5	O	7:59.21		
13	205 Jann van Benthem	H60	3	I	8:01.18		
14	266 Koos Dijkstra	H50	7	I	8:03.13		
15	101 Bart Brinksma	H55	4	I	8:05.09		
16	255 Vincent van Wersch	H45	11	O	8:05.57		
17	77 Sietse van der Werff	H60	2	I	8:07.78		
18	12 Pieter Siemonsma	H60	3	O	8:09.28		
19	99 Eddy van Dijk	H45	10	O	8:11.28		
20	119 Roland ten Klooster	H50	7	O	8:14.32		
21	143 Frank Steenkamp	H60	1	I	8:25.78		
22	1 Jacob Heslinga	H60	2	O	8:28.45		
23	134 Richard Stolwijk	H55	4	O	8:32.47		
24	153 Twan den Braber	H60	1	O	8:49.83		